

# Les Solutions Bibliques à La Colère et l'Irritation

- **La colère et l'irritation ne sont pas toujours mauvaises:**
  - « Dieu est un juste juge, Dieu s'irrite en tout temps » (Ps. 7:11)
  - « L'Éternel fut irrité contre Salomon, parce qu'il avait détourné son cœur de l'Éternel » (1 Rois 11:9)
  - « L'Éternel les a arrachés de leur pays avec colère, avec fureur, avec une grande indignation » (Deut. 29:28)
- **Le croyant devrait toutefois être lent à la colère:**
  - « Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, Mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie » (Prov.14:29)
  - « L'insensé met en dehors toute sa passion, Mais le sage la contient » (Prov. 29:11).
  - « Sachez-le, mes frères bien-aimés. Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère » (Jacques 1:19)
- **Le croyant devrait régler sa colère le plus tôt possible:**
  - « Ne t'irrite pas contre celui qui réussit dans ses voies, Contre l'homme qui vient à bout de ses mauvais desseins. Laisse la colère, abandonne la fureur; Ne t'irrite pas, ce serait mal faire » (Ps. 37:7,8)
  - « Si vous vous mettez en colère, ne péchez point; que le soleil ne se couche pas sur votre colère, et ne donnez pas accès au diable » (Éph. 4:26,27)
- **Les paroles douces calment la colère et l'irritation:**
  - « Une réponse douce calme la fureur, Mais une parole dure excite la colère » (Prov. 15:1)
  - « Par la lenteur à la colère on fléchit un prince, Et une langue douce peut briser des os » (Prov. 25:15)
  - « Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole, qui serve à l'édification et communique une grâce à ceux qui l'entendent » (Éph. 4:29)
- **Le croyant devrait s'éloigner de l'exemple du colérique:**
  - « Un homme violent excite des querelles, Mais celui qui est lent à la colère apaise les disputes » (Prov. 15:18)
  - « Ne fréquente pas l'homme colérique, Ne va pas avec l'homme violent, De peur que tu ne t'habitues à ses sentiers, Et qu'ils ne deviennent un piège pour ton âme » (Prov.22:24,25)
  - « Ne vous y trompez pas: les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs » (1 Cor. 15:33)
- **La plénitude de l'Esprit délivre de la colère:**
  - « Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi » (Gal. 5:22,23)

